



## 3. DJK Walking-Day Lünen-Brambauer

Lünen-Brambauer / 30.06.2013

### Detailauswertung

**Spätb, Heinz**

Verein: Witten

Startnummer: 21019

Strecke: 21,00 km

21 km Walking

Gesamt-Zeit: 3:01:09

Geschwindigkeit: 6,96 km/h

Höhenmeter auf: 486

Streckenwert: 28,29

Leistungswert: 188 Punkte