



3. DJK Walking-Day Lünen-Brambauer

Lünen-Brambauer / 30.06.2013

Detailauswertung

Greiß Schmitz, Birgit

Verein: Walking-Treff Möhnesee e. V.

Startnummer: 21115

Strecke: 21,00 km

21 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:54:10

Geschwindigkeit: 7,23 km/h

Höhenmeter auf: 486

Streckenwert: 28,29

Leistungswert: 196 Punkte