



3. DJK Walking-Day Lünen-Brambauer

Lünen-Brambauer / 30.06.2013

Detailauswertung

Brolowsk, Nafie

Verein: Essen

Startnummer: 21133

Strecke: 21,00 km

21 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:54:42

Geschwindigkeit: 7,21 km/h

Höhenmeter auf: 486

Streckenwert: 28,29

Leistungswert: 195 Punkte