



3. DJK Walking-Day Lünen-Brambauer

Lünen-Brambauer / 30.06.2013

Detailauswertung

Möller, Harald

Verein: AS Neukirchen-Vluyn

Startnummer: 21101

Strecke: 21,00 km

21 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:57:23

Geschwindigkeit: 7,10 km/h

Höhenmeter auf: 486

Streckenwert: 28,29

Leistungswert: 192 Punkte