



3. DJK Walking-Day Lünen-Brambauer

Lünen-Brambauer / 30.06.2013

Detailauswertung

Audehm, Iris

Verein: Selm

Startnummer: 21136

Strecke: 21,00 km

21 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 3:02:22

Geschwindigkeit: 6,91 km/h

Höhenmeter auf: 486

Streckenwert: 28,29

Leistungswert: 187 Punkte