



3. DJK Walking-Day Lünen-Brambauer

Lünen-Brambauer / 30.06.2013

Detailauswertung

Beckert, Frank

Verein: TBS-Herne

Startnummer: 21129

Strecke: 21,00 km

21 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 3:10:06

Geschwindigkeit: 6,63 km/h

Höhenmeter auf: 486

Streckenwert: 28,29

Leistungswert: 179 Punkte