



3. DJK Walking-Day Lünen-Brambauer

Lünen-Brambauer / 30.06.2013

Detailauswertung

Ebbers, Manfred

Verein: Walking-Treff Möhnesee e. V.

Startnummer: 5116

Strecke: 5,00 km

5 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 39:10

Geschwindigkeit: 7,66 km/h

Höhenmeter auf: 84

Streckenwert: 6,26

Leistungswert: 47 Punkte