



3. DJK Walking-Day Lünen-Brambauer

Lünen-Brambauer / 30.06.2013

Detailauswertung

Gommen, Bernd

Verein: Nordic Walking Hobbygruppe Ahlen

Startnummer: 5106

Strecke: 5,00 km

5 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 39:49

Geschwindigkeit: 7,53 km/h

Höhenmeter auf: 84

Streckenwert: 6,26

Leistungswert: 46 Punkte