



### 3. DJK Walking-Day Lünen-Brambauer

Lünen-Brambauer / 30.06.2013

#### Detailauswertung

**Bolek, Christine**

Verein: Hagen

Startnummer: 5102

Strecke: 5,00 km

5 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 40:43

Geschwindigkeit: 7,37 km/h

Höhenmeter auf: 84

Streckenwert: 6,26

Leistungswert: 45 Punkte