



3. DJK Walking-Day Lünen-Brambauer

Lünen-Brambauer / 30.06.2013

Detailauswertung

Schulz, Helga

Verein: VfL Bochum 1848 Leichtathletik e.V.
Startnummer: 5104

Strecke: 5,00 km
5 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 40:50

Geschwindigkeit: 7,35 km/h

Höhenmeter auf: 84

Streckenwert: 6,26

Leistungswert: 45 Punkte