



### 3. DJK Walking-Day Lünen-Brambauer

Lünen-Brambauer / 30.06.2013

#### Detailauswertung

#### Gommen-Rechau, Gaby

Verein: Nordic Walking Hobbygruppe Ahlen

Startnummer: 5107

Strecke: 5,00 km

5 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 41:09

Geschwindigkeit: 7,29 km/h

Höhenmeter auf: 84

Streckenwert: 6,26

Leistungswert: 45 Punkte