



### 3. DJK Walking-Day Lünen-Brambauer

Lünen-Brambauer / 30.06.2013

#### Detailauswertung

**Mölders, Silke**

Verein: Wesel

Startnummer: 5119

Strecke: 5,00 km

5 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 43:03

Geschwindigkeit: 6,97 km/h

Höhenmeter auf: 84

Streckenwert: 6,26

Leistungswert: 43 Punkte