



3. DJK Walking-Day Lünen-Brambauer

Lünen-Brambauer / 30.06.2013

Detailauswertung

Nachtigall, Heike

Verein: Stadt Bochum Walking-Team

Startnummer: 5111

Strecke: 5,00 km

5 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 45:34

Geschwindigkeit: 6,58 km/h

Höhenmeter auf: 84

Streckenwert: 6,26

Leistungswert: 40 Punkte