



3. DJK Walking-Day Lünen-Brambauer

Lünen-Brambauer / 30.06.2013

Detailauswertung

Bastert, Frank

Verein: LSF-Unna-2000

Startnummer: 11151

Strecke: 11,00 km

11 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:09:51

Geschwindigkeit: 9,45 km/h

Höhenmeter auf: 243

Streckenwert: 14,65

Leistungswert: 132 Punkte