



3. DJK Walking-Day Lünen-Brambauer

Lünen-Brambauer / 30.06.2013

Detailauswertung

Frankemöller-Heermann, Günter

Verein: Laufteam Gescher

Startnummer: 11032

Strecke: 11,00 km

11 km Walking

Gesamt-Zeit: 1:15:07

Geschwindigkeit: 8,79 km/h

Höhenmeter auf: 243

Streckenwert: 14,65

Leistungswert: 123 Punkte