



3. DJK Walking-Day Lünen-Brambauer

Lünen-Brambauer / 30.06.2013

Detailauswertung

Janasik, Tadeusz

Verein: Team Lohmann Witten

Startnummer: 11110

Strecke: 11,00 km

11 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:11:41

Geschwindigkeit: 9,21 km/h

Höhenmeter auf: 243

Streckenwert: 14,65

Leistungswert: 129 Punkte