



## 3. DJK Walking-Day Lünen-Brambauer

Lünen-Brambauer / 30.06.2013

### Detailauswertung

Gördes, Torsten

Verein: BSG DSW21/DEW21

Startnummer: 11129

Strecke: 11,00 km

11 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:12:18

Geschwindigkeit: 9,13 km/h

Höhenmeter auf: 243

Streckenwert: 14,65

Leistungswert: 128 Punkte