



### 3. DJK Walking-Day Lünen-Brambauer

Lünen-Brambauer / 30.06.2013

#### Detailauswertung

Freund, Heinrich

Verein: BTC-Herne  
Startnummer: 11003

Strecke: 11,00 km  
11 km Walking

Gesamt-Zeit: 1:17:50

Geschwindigkeit: 8,48 km/h

Höhenmeter auf: 243

Streckenwert: 14,65

Leistungswert: 119 Punkte