



3. DJK Walking-Day Lünen-Brambauer

Lünen-Brambauer / 30.06.2013

Detailauswertung

Arnzen, Norbert

Verein: Laufteam Gescher

Startnummer: 11036

Strecke: 11,00 km

11 km Walking

Gesamt-Zeit: 1:19:39

Geschwindigkeit: 8,29 km/h

Höhenmeter auf: 243

Streckenwert: 14,65

Leistungswert: 116 Punkte