



3. DJK Walking-Day Lünen-Brambauer

Lünen-Brambauer / 30.06.2013

Detailauswertung

Vierhans, Udo

Verein: Team 4haus

Startnummer: 11152

Strecke: 11,00 km

11 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:14:39

Geschwindigkeit: 8,84 km/h

Höhenmeter auf: 243

Streckenwert: 14,65

Leistungswert: 124 Punkte