



### 3. DJK Walking-Day Lünen-Brambauer

Lünen-Brambauer / 30.06.2013

#### Detailauswertung

Heckmann, Edgar

Verein: LSF-Unna-2000

Startnummer: 11008

Strecke: 11,00 km

11 km Walking

Gesamt-Zeit: 1:20:14

Geschwindigkeit: 8,23 km/h

Höhenmeter auf: 243

Streckenwert: 14,65

Leistungswert: 115 Punkte