



## 3. DJK Walking-Day Lünen-Brambauer

Lünen-Brambauer / 30.06.2013

### Detailauswertung

**Müller, Alfons**

Verein: LT Siebengebirge

Startnummer: 11101

Strecke: 11,00 km

11 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:15:26

Geschwindigkeit: 8,75 km/h

Höhenmeter auf: 243

Streckenwert: 14,65

Leistungswert: 122 Punkte