



### 3. DJK Walking-Day Lünen-Brambauer

Lünen-Brambauer / 30.06.2013

#### Detailauswertung

Heinze, Ralf

Verein: Sickingmühler SV

Startnummer: 11134

Strecke: 11,00 km

11 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:15:31

Geschwindigkeit: 8,74 km/h

Höhenmeter auf: 243

Streckenwert: 14,65

Leistungswert: 122 Punkte