



3. DJK Walking-Day Lünen-Brambauer

Lünen-Brambauer / 30.06.2013

Detailauswertung

Brinkmann, Anke

Verein: Team NRW

Startnummer: 11153

Strecke: 11,00 km

11 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:17:24

Geschwindigkeit: 8,53 km/h

Höhenmeter auf: 243

Streckenwert: 14,65

Leistungswert: 119 Punkte