



3. DJK Walking-Day Lünen-Brambauer

Lünen-Brambauer / 30.06.2013

Detailauswertung

Ebdelt, Hildegard

Verein: Fissenknicker Lauf-Treff

Startnummer: 11150

Strecke: 11,00 km

11 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:18:59

Geschwindigkeit: 8,36 km/h

Höhenmeter auf: 243

Streckenwert: 14,65

Leistungswert: 117 Punkte