



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

Detailauswertung

Darkow, Stefan

Verein: Lauffüchse Niederlehme  
Startnummer: 125

Strecke: 100,00 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 12:21:30

Geschwindigkeit: 8,09 km/h  
Laufleistung: 7:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 101 (von 272)  
Strecken-Platzierung/Männer: 93 (von 235)  
Bestzeit der Strecke: 7:55:46

Kategorie-Platzierung: 9(von 30)  
Bestzeit in der Kategorie: 10:18:18

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Glasbachwiese	25,00	3:07:40	7:30	9	33:52	103	55:53	25,00	3:07:40	7:30	22		102	55:53		
Floh-Seligenthal	25,00	3:09:40	7:35	10	25:06	104	1:04:42	50,00	6:17:20	7:32	22		99	2:00:35		
Finsterbergen	25,00	2:55:45	7:01	10	31:22	85	1:07:49	75,00	9:13:05	7:22	22		93	3:08:24		
Fröttstädt	25,00	3:08:25	7:32	11	38:47	102	1:17:20	100,00	12:21:30	7:24	9	2:03:12	93	4:25:44		