



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

Detailauswertung

Praefke, Frank

Verein: BSG Team EVAG Essen  
Startnummer: 167

Strecke: 100,00 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 12:22:07

Geschwindigkeit: 8,08 km/h  
Laufleistung: 7:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 104 (von 272)  
Strecken-Platzierung/Männer: 96 (von 235)  
Bestzeit der Strecke: 7:55:46

Kategorie-Platzierung: 19(von 54)  
Bestzeit in der Kategorie: 9:26:44

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Glasbachwiese	25,00	3:25:37	8:13	39	58:57	154	1:13:50	25,00	3:25:37	8:13	49		104	1:13:50	
Floh-Seligenthal	25,00	3:25:47	8:13	36	58:36	146	1:20:49	50,00	6:51:24	8:13	48		101	2:34:39	
Finsterbergen	25,00	2:44:26	6:34	14	30:08	67	56:30	75,00	9:35:50	7:40	46		95	3:31:09	
Fröttstädt	25,00	2:46:17	6:39	11	34:17	55	55:12	100,00	12:22:07	7:25	19	2:55:23	96	4:26:21	