



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

Detailauswertung

Teinert, Michael

Verein: Harzer Ultra Running Team  
Startnummer: 5

Strecke: 100,00 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 12:29:11

Geschwindigkeit: 8,01 km/h  
Laufleistung: 7:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 109 (von 272)  
Strecken-Platzierung/Männer: 101 (von 235)  
Bestzeit der Strecke: 7:55:46

Kategorie-Platzierung: 22(von 54)  
Bestzeit in der Kategorie: 9:26:44

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Glasbachwiese	25,00	3:02:08	7:17	22	35:28	93	50:21	25,00	3:02:08	7:17	52		110	50:21		
Floh-Seligenthal	25,00	3:17:37	7:54	30	50:26	124	1:12:39	50,00	6:19:45	7:35	51		107	2:03:00		
Finsterbergen	25,00	3:05:48	7:25	21	51:30	105	1:17:52	75,00	9:25:33	7:32	49		101	3:20:52		
Fröttstädt	25,00	3:03:38	7:20	18	51:38	90	1:12:33	100,00	12:29:11	7:29	22	3:02:27	101	4:33:25		