



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

Detailauswertung

Polzius, Frank

Gesamt-Zeit: 13:12:23

Startnummer: 283

Geschwindigkeit: 7,57 km/h

Laufleistung: 7:55 min/km

Strecke: 100,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 140 (von 272)

Thüringen Ultra

Strecken-Platzierung/Männer: 126 (von 235)

Bestzeit der Strecke: 7:55:46

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 30(von 54)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 9:26:44

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Glasbachwiese	25,00	3:17:51	7:54	30	51:11	130	1:06:04	25,00	3:17:51	7:54	7		138	1:06:04	
Floh-Seligenthal	25,00	3:16:13	7:50	29	49:02	120	1:11:15	50,00	6:34:04	7:52	7		135	2:17:19	
Finsterbergen	25,00	3:07:10	7:29	24	52:52	112	1:19:14	75,00	9:41:14	7:44	7		128	3:36:33	
Fröttstädt	25,00	3:31:09	8:26	37	1:19:09	163	1:40:04	100,00	13:12:23	7:55	30	3:45:39	126	5:16:37	