



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

Detailauswertung

Pötschke, Michael

Verein: Rüsselsheim  
Startnummer: 104

Strecke: 100,00 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 9:34:40

Geschwindigkeit: 10,44 km/h  
Laufleistung: 5:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 272)  
Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 235)  
Bestzeit der Strecke: 7:55:46

Kategorie-Platzierung: 2(von 15)  
Bestzeit in der Kategorie: 9:22:42

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung					
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Glasbachwiese	25,00	2:34:15	6:10	4	11:48	25	22:28	25,00	2:34:15	6:10	3		15	22:28
Floh-Seligenthal	25,00	2:25:00	5:47	2	6:55	6	20:02	50,00	4:59:15	5:59	2	18:43	12	42:30
Finsterbergen	25,00	2:15:42	5:25	1	-	8	27:46	75,00	7:14:57	5:47	2	15:45	8	1:10:16
Fröttstädt	25,00	2:19:43	5:35	2	0:22	9	28:38	100,00	9:34:40	5:44	2	11:58	7	1:38:54