



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

Detailauswertung

Fels, Manfred

Verein: Lauffreunde Emsland
Startnummer: 192

Strecke: 100,00 km
Thüringen Ultra

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 13:25:47

Geschwindigkeit: 7,45 km/h
Laufleistung: 8:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 149 (von 272)
Strecken-Platzierung/Männer: 135 (von 235)
Bestzeit der Strecke: 7:55:46

Kategorie-Platzierung: 15(von 30)
Bestzeit in der Kategorie: 10:18:18

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Glasbachwiese	25,00	3:33:07	8:31	20	59:19	181	1:21:20	25,00	3:33:07	8:31	1	-	146	1:21:20	
Floh-Seligenthal	25,00	3:25:57	8:14	15	41:23	148	1:20:59	50,00	6:59:04	8:22	1	-	143	2:42:19	
Finsterbergen	25,00	3:00:50	7:14	11	36:27	95	1:12:54	75,00	9:59:54	7:59	1	-	136	3:55:13	
Fröttstädt	25,00	3:25:53	8:14	15	56:15	140	1:34:48	100,00	13:25:47	8:03	15	3:07:29	135	5:30:01	