



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

Detailauswertung

Ernst, Roland

Verein: LC Olympia Wiesbaden  
Startnummer: 278

Strecke: 100,00 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 13:37:50

Geschwindigkeit: 7,34 km/h  
Laufleistung: 8:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 167 (von 272)  
Strecken-Platzierung/Männer: 150 (von 235)  
Bestzeit der Strecke: 7:55:46

Kategorie-Platzierung: 35(von 58)  
Bestzeit in der Kategorie: 8:38:40

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Glasbachwiese	25,00	3:34:34	8:34	47	1:05:49	187	1:22:47	25,00	3:34:34	8:34	8	1:23	160	1:22:47		
Floh-Seligenthal	25,00	3:19:52	7:59	28	1:01:23	132	1:14:54	50,00	6:54:26	8:17	8		102	2:37:41		
Finsterbergen	25,00	3:17:51	7:54	33	1:26:41	145	1:29:55	75,00	10:12:17	8:09	7		150	4:07:36		
Fröttstädt	25,00	3:25:33	8:13	32	1:26:45	139	1:34:28	100,00	13:37:50	8:10	35	4:59:10	150	5:42:04		