



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

Detailauswertung

Lohrke, Ralf

Verein: Werne  
Startnummer: 158

Strecke: 100,00 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 13:53:53

Geschwindigkeit: 7,20 km/h  
Laufleistung: 8:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 184 (von 272)  
Strecken-Platzierung/Männer: 164 (von 235)  
Bestzeit der Strecke: 7:55:46

Kategorie-Platzierung: 37(von 54)  
Bestzeit in der Kategorie: 9:26:44

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Glasbachwiese	25,00	3:11:56	7:40	26	45:16	111	1:00:09	25,00	3:11:56	7:40	13		175	1:00:09	
Floh-Seligenthal	25,00	3:48:43	9:08	49	1:21:32	205	1:43:45	50,00	7:00:39	8:24	13	5:42	172	2:43:54	
Finsterbergen	25,00	3:23:30	8:08	37	1:09:12	161	1:35:34	75,00	10:24:09	8:19	13	8:03	165	4:19:28	
Fröttstädt	25,00	3:29:44	8:23	36	1:17:44	156	1:38:39	100,00	13:53:53	8:20	37	4:27:09	164	5:58:07	