



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

Detailauswertung

Kowalski, Oliver

Verein: Waltroper LC06  
Startnummer: 8

Strecke: 100,00 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 13:54:54

Geschwindigkeit: 7,19 km/h  
Laufleistung: 8:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 186 (von 272)  
Strecken-Platzierung/Männer: 166 (von 235)  
Bestzeit der Strecke: 7:55:46

Kategorie-Platzierung: 29(von 34)  
Bestzeit in der Kategorie: 9:06:44

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Glasbachwiese	25,00	3:18:17	7:55	26	56:15	132	1:06:30	25,00	3:18:17	7:55	12	9:16	177	1:06:30	
Floh-Seligenthal	25,00	3:35:58	8:38	29	1:18:22	180	1:31:00	50,00	6:54:15	8:17	12	6:21	163	2:37:30	
Finsterbergen	25,00	3:28:14	8:19	31	1:19:48	179	1:40:18	75,00	10:22:29	8:17	12	9:44	167	4:17:48	
Fröttstädt	25,00	3:32:25	8:29	28	1:19:11	164	1:41:20	100,00	13:54:54	8:20	29	4:48:10	166	5:59:08	