



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

Detailauswertung

Lempken, Uwe (Geburtsjahr fehlt)

Verein: Homberger TV  
Startnummer: 245

Strecke: 100,00 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 14:05:32

Geschwindigkeit: 7,10 km/h  
Laufleistung: 8:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 190 (von 272)  
Strecken-Platzierung/Männer: 168 (von 235)  
Bestzeit der Strecke: 7:55:46

Kategorie-Platzierung: 38(von 54)  
Bestzeit in der Kategorie: 9:26:44

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Glasbachwiese	25,00	3:26:54	8:16	40	1:00:14	160	1:15:07	25,00	3:26:54	8:16	1	-	180	1:15:07
Floh-Seligenthal	25,00	3:28:03	8:19	38	1:00:52	156	1:23:05	50,00	6:54:57	8:17	1	-	177	2:38:12
Finsterbergen	25,00	3:21:09	8:02	35	1:06:51	154	1:33:13	75,00	10:16:06	8:12	1	-	169	4:11:25
Fröttstädt	25,00	3:49:26	9:10	43	1:37:26	188	1:58:21	100,00	14:05:32	8:27	38	4:38:48	168	6:09:46