



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

Detailauswertung

Gladasch, Gerd

Verein: Memler / LG Mauerweg  
Startnummer: 238

Strecke: 100,00 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 14:11:49

Geschwindigkeit: 7,04 km/h  
Laufleistung: 8:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 193 (von 272)  
Strecken-Platzierung/Männer: 171 (von 235)  
Bestzeit der Strecke: 7:55:46

Kategorie-Platzierung: 45(von 58)  
Bestzeit in der Kategorie: 8:38:40

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Glasbachwiese	25,00	3:46:20	9:03	53	1:17:35	215	1:34:33	25,00	3:46:20	9:03	19	13:09	183	1:34:33	
Floh-Seligenthal	25,00	3:32:42	8:30	44	1:14:13	170	1:27:44	50,00	7:19:02	8:46	19	17:57	180	3:02:17	
Finsterbergen	25,00	3:24:24	8:10	37	1:33:14	162	1:36:28	75,00	10:43:26	8:34	18	17:37	172	4:38:45	
Fröttstädt	25,00	3:28:23	8:20	35	1:29:35	153	1:37:18	100,00	14:11:49	8:31	45	5:33:09	171	6:16:03	