



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

Detailauswertung

Deenen, Albert Jan

Verein: Balloo  
Startnummer: 47

Strecke: 100,00 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 14:19:56

Geschwindigkeit: 6,98 km/h  
Laufleistung: 8:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 206 (von 272)  
Strecken-Platzierung/Männer: 182 (von 235)  
Bestzeit der Strecke: 7:55:46

Kategorie-Platzierung: 42(von 54)  
Bestzeit in der Kategorie: 9:26:44

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Glasbachwiese	25,00	3:40:22	8:48	46	1:13:42	201	1:28:35	25,00	3:40:22	8:48	19	13:28	194	1:28:35	
Floh-Seligenthal	25,00	3:22:16	8:05	32	55:05	137	1:17:18	50,00	7:02:38	8:27	19	7:41	191	2:45:53	
Finsterbergen	25,00	3:26:39	8:15	39	1:12:21	170	1:38:43	75,00	10:29:17	8:23	18	13:11	183	4:24:36	
Fröttstädt	25,00	3:50:39	9:13	44	1:38:39	191	1:59:34	100,00	14:19:56	8:35	42	4:53:12	182	6:24:10	