



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

Detailauswertung

Rudig, Frank

Verein: LTF Marpingen  
Startnummer: 228

Strecke: 100,00 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 15:55:59

Geschwindigkeit: 6,28 km/h  
Laufleistung: 9:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 238 (von 272)  
Strecken-Platzierung/Männer: 207 (von 235)  
Bestzeit der Strecke: 7:55:46

Kategorie-Platzierung: 48(von 54)  
Bestzeit in der Kategorie: 9:26:44

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Glasbachwiese	25,00	3:41:09	8:50	47	1:14:29	205	1:29:22	25,00	3:41:09	8:50	25	14:15	219	1:29:22	
Floh-Seligenthal	25,00	4:00:59	9:38	51	1:33:48	218	1:56:01	50,00	7:42:08	9:14	25	47:11	216	3:25:23	
Finsterbergen	25,00	3:56:27	9:27	49	1:42:09	205	2:08:31	75,00	11:38:35	9:18	24	1:22:29	208	5:33:54	
Fröttstädt	25,00	4:17:24	10:17	47	2:05:24	208	2:26:19	100,00	15:55:59	9:33	48	6:29:15	207	8:00:13	