



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

Detailauswertung

Quinkenstein, Simone

Verein: Waltroper LC 06  
Startnummer: 35

Strecke: 100,00 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 16:56:22

Geschwindigkeit: 5,90 km/h  
Laufleistung: 10:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 251 (von 272)

Strecken-Platzierung/Frauen: 35 (von 37)

Bestzeit der Strecke: 10:26:10

Kategorie-Platzierung: 6(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 11:43:50

| Kontrolle        | Zwischenzeiten |            |              |            |              |              |                | Teilstreckenwertung |             |               |            | Gesamtwertung |              |                |  |
|------------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
|                  | Split km       | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km           | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat.  | Platz Frauer | Rückst. Frauen |  |
| Glasbachwiese    | 25,00          | 3:52:36    | 9:18         | 6          | 50:13        | 31           | 1:13:19        | 25,00               | 3:52:36     | 9:18          | 7          |               | 18           |                |  |
| Floh-Seligenthal | 25,00          | 4:06:24    | 9:51         | 6          | 1:08:53      | 34           | 1:20:05        | 50,00               | 7:59:00     | 9:34          | 7          |               | 18           | 29:55          |  |
| Finsterbergen    | 25,00          | 4:18:20    | 10:19        | 6          | 1:19:28      | 35           | 1:54:34        | 75,00               | 12:17:20    | 9:49          | 6          | 3:18:34       | 17           | 1:16:15        |  |
| Fröttstädt       | 25,00          | 4:39:02    | 11:09        | 6          | 1:53:58      | 35           | 2:08:38        | 100,00              | 16:56:22    | 10:09         | 6          | 5:12:32       | 35           | 6:30:12        |  |