



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

Detailauswertung

Quinkenstein, Simone

Verein: Waltroper LC 06
Startnummer: 35

Strecke: 100,00 km
Thüringen Ultra

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 16:56:22

Geschwindigkeit: 5,90 km/h
Laufleistung: 10:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 251 (von 272)

Strecken-Platzierung/Frauen: 35 (von 37)

Bestzeit der Strecke: 10:26:10

Kategorie-Platzierung: 6(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 11:43:50

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Glasbachwiese	25,00	3:52:36	9:18	6	50:13	31	1:13:19	25,00	3:52:36	9:18	7		18		
Floh-Seligenthal	25,00	4:06:24	9:51	6	1:08:53	34	1:20:05	50,00	7:59:00	9:34	7		18	29:55	
Finsterbergen	25,00	4:18:20	10:19	6	1:19:28	35	1:54:34	75,00	12:17:20	9:49	6	3:18:34	17	1:16:15	
Fröttstädt	25,00	4:39:02	11:09	6	1:53:58	35	2:08:38	100,00	16:56:22	10:09	6	5:12:32	35	6:30:12	