



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

Detailauswertung

Frank, Rolf

Verein: 100 MC Deutschland  
Startnummer: 123

Strecke: 100,00 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Senioren M75 (75 und älter)

Gesamt-Zeit: 17:17:45

Geschwindigkeit: 5,78 km/h  
Laufleistung: 10:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 254 (von 272)  
Strecken-Platzierung/Männer: 219 (von 235)  
Bestzeit der Strecke: 7:55:46

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)  
Bestzeit in der Kategorie: 17:17:45

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Glasbachwiese	25,00	4:07:53	9:54	1	-	233	1:56:06	25,00	4:07:53	9:54	1	-	231	1:56:06		
Floh-Seligenthal	25,00	4:42:17	11:17	1	-	229	2:37:19	50,00	8:50:10	10:36	1	-	228	4:33:25		
Finsterbergen	25,00	4:01:12	9:38	1	-	208	2:13:16	75,00	12:51:22	10:17	1	-	220	6:46:41		
Fröttstädt	25,00	4:26:23	10:39	1	-	212	2:35:18	100,00	17:17:45	10:22	1	-	219	9:21:59		