



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

Detailauswertung

Kouschil, Thomas

Verein: Klemme AG Nordhausen  
Startnummer: 256

Strecke: 100,00 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 10:07:44

Geschwindigkeit: 9,87 km/h  
Laufleistung: 6:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 272)  
Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 235)  
Bestzeit der Strecke: 7:55:46

Kategorie-Platzierung: 6(von 34)  
Bestzeit in der Kategorie: 9:06:44

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Glasbachwiese	25,00	2:44:13	6:34	11	22:11	39	32:26	25,00	2:44:13	6:34	23		28	32:26	
Floh-Seligenthal	25,00	2:35:08	6:12	7	17:32	21	30:10	50,00	5:19:21	6:23	23		24	1:02:36	
Finsterbergen	25,00	2:23:28	5:44	4	15:02	13	35:32	75,00	7:42:49	6:10	23		20	1:38:08	
Fröttstädt	25,00	2:24:55	5:47	4	11:41	15	33:50	100,00	10:07:44	6:04	6	1:01:00	20	2:11:58	