



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

Detailauswertung

Aust, Frank

Verein: Die Otternasen  
Startnummer: 30

Strecke: 100,00 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 11:00:34

Geschwindigkeit: 9,08 km/h  
Laufleistung: 6:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 272)  
Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 235)  
Bestzeit der Strecke: 7:55:46

Kategorie-Platzierung: 12(von 34)  
Bestzeit in der Kategorie: 9:06:44

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Glasbachwiese	25,00	2:53:40	6:56	15	31:38	64	41:53	25,00	2:53:40	6:56	29		57	41:53
Floh-Seligenthal	25,00	2:50:42	6:49	13	33:06	52	45:44	50,00	5:44:22	6:53	29		54	1:27:37
Finsterbergen	25,00	2:47:49	6:42	17	39:23	72	59:53	75,00	8:32:11	6:49	29		49	2:27:30
Fröttstädt	25,00	2:28:23	5:56	5	15:09	16	37:18	100,00	11:00:34	6:36	12	1:53:50	48	3:04:48