



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

## Detailauswertung

**Weiß, Hermann**

Verein: Lauffreunde Emsland  
Startnummer: 181

Strecke: 100,00 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 11:38:04**

Geschwindigkeit: 8,60 km/h  
Laufleistung: 6:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 272)  
Strecken-Platzierung/Männer: 70 (von 235)  
Bestzeit der Strecke: 7:55:46

Kategorie-Platzierung: 15(von 54)  
Bestzeit in der Kategorie: 9:26:44

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Glasbachwiese	25,00	2:58:06	7:07	15	31:26	75	46:19	25,00	2:58:06	7:07	45		69	46:19
Floh-Seligenthal	25,00	2:49:15	6:46	7	22:04	46	44:17	50,00	5:47:21	6:56	44		75	1:30:36
Finsterbergen	25,00	2:50:07	6:48	16	35:49	75	1:02:11	75,00	8:37:28	6:53	42		70	2:32:47
Fröttstädt	25,00	3:00:36	7:13	16	48:36	84	1:09:31	100,00	11:38:04	6:58	15	2:11:20	70	3:42:18