

**-ITH-**



# Henneseer Triathlon

DER LANDSCHAFTSTRIATHLON  
IM SAUERLAND

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

**Ost, Thomas**

Bodenfelde

Altersklasse: AK4 männlich (35-39 Jahre) (MA40)

**Platz in der Altersklasse: 8**

**Gesamtplatzierung: 50**

**Gesamtzeit: 03:08:45**

Schwimmen: 00:35:25

Rad: 01:35:14

Lauf: 00:58:06

# Urkunde

**06.07.2013**

**Meschede am Hennesee**