



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Detailauswertung

Harren, Jan Bernd

Gesamt-Zeit: 1:29:20

Verein: Trifun Hennesee

Startnummer: 230

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 67 (von 116)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 61 (von 92)

Bestzeit der Strecke: 1:03:19

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 16(von 23)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:03

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,70	15:29	22:07	14	3:16	41	5:50	0,70	15:29	22:07	9	0:23	11		
Schwimmen Nett	0,70	15:29	22:07	9	0:23	11		0,70	15:29	22:07	9	0:23	11		
Wechsel Schwim	0,05	2:22	47:19	11	0:57	41	1:10	0,75	17:51	23:48	9		11		
Schwimmen Ges	0,75	17:51	23:48	9		11		0,75	17:51	23:48	9		11		
ZZ Rad	10,00	fehlt!	-	-	-	-	-	10,75	-	-	-	-	-	-	
Rad Ende	10,00	42:35	4:15	23	27:36	90	27:36	20,75	1:00:26	2:54	9	2:22	11		
Wechsel Rad-Lau	0,05	1:17	25:40	9	0:30	44	0:38	20,80	1:01:43	2:58	9	1:56	11		
Rad Gesamt	20,05	43:52	2:11	14	8:01	53	9:15	20,80	1:01:43	2:58	9	1:56	11		
ZZ Lauf	2,50	13:35	5:26	20	4:14	77	4:44	23,30	1:15:18	3:13	9	3:20	1	-	
Lauf	2,50	14:02	5:36	19	4:15	74	4:40	25,70	1:29:20	3:28	16	19:17	61	26:01	