



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Detailauswertung

Nott, Hans-Dieter

Gesamt-Zeit: 1:28:53

Verein: OSC Hamm

Startnummer: 118

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 64 (von 116)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 60 (von 92)

Bestzeit der Strecke: 1:03:19

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Senioren 5 (60-64 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:28:53

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,70	17:55	25:35	2	3:26	70	8:16	0,70	17:55	25:35	1	-	10	0:49	
Schwimmen Nett	0,70	17:55	25:35	1	-	10	0:49	0,70	17:55	25:35	1	-	10	0:49	
Wechsel Schwim	0,05	2:35	51:39	1	-	53	1:23	0,75	20:30	27:19	1	-	10	0:47	
Schwimmen Ges	0,75	20:30	27:19	1	-	10	0:47	0,75	20:30	27:19	1	-	10	0:47	
ZZ Rad	10,00	21:37	2:09	1	-	34	4:09	10,75	42:07	3:55	1	-	12		
Rad Ende	10,00	20:05	2:00	1	-	44	5:06	20,75	1:02:12	2:59	1	-	10		
Wechsel Rad-Lau	0,05	1:37	32:19	1	-	69	0:58	20,80	1:03:49	3:04	1	-	10		
Rad Gesamt	20,05	43:19	2:09	1	-	51	8:42	20,80	1:03:49	3:04	1	-	10		
ZZ Lauf	2,50	12:13	4:53	1	-	48	3:22	23,30	1:16:02	3:15	1	-	11	0:44	
Lauf	2,50	12:51	5:08	1	-	55	3:29	25,70	1:28:53	3:27	1	-	60	25:34	