



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Detailauswertung

Thissen, Markus

Gesamt-Zeit: 1:31:01

Verein: ASV Köln Triathlon

Startnummer: 180

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 70 (von 116)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 64 (von 92)

Bestzeit der Strecke: 1:03:19

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 11(von 16)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:12:49

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,70	15:58	22:48	9	2:44	47	6:19	0,70	15:58	22:48	11	2:28	8		
Schwimmen Nett	0,70	15:58	22:48	11	2:28	8		0,70	15:58	22:48	11	2:28	8		
Wechsel Schwim	0,05	2:38	52:39	11	1:10	57	1:26	0,75	18:36	24:48	11	3:21	8		
Schwimmen Ges	0,75	18:36	24:48	11	3:21	8		0,75	18:36	24:48	11	3:21	8		
ZZ Rad	10,00	23:24	2:20	10	5:11	58	5:56	10,75	42:00	3:54	9	7:31	10		
Rad Ende	10,00	21:10	2:07	10	4:00	56	6:11	20,75	1:03:10	3:02	11	11:56	8	0:26	
Wechsel Rad-Lau	0,05	1:25	28:19	11	0:24	57	0:46	20,80	1:04:35	3:06	11	12:08	8	0:29	
Rad Gesamt	20,05	45:59	2:17	12	9:24	67	11:22	20,80	1:04:35	3:06	11	12:08	8	0:29	
ZZ Lauf	2,50	13:16	5:18	14	3:16	75	4:25	23,30	1:17:51	3:20	11	15:24	9	2:33	
Lauf	2,50	13:10	5:15	11	2:48	62	3:48	25,70	1:31:01	3:32	11	18:12	64	27:42	