



# 6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

## Detailauswertung

**Sprenger, Josef**

Verein: Ice Breakers

Startnummer: 129

Strecke: 25,70 km

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Kategorie:

Senioren 4 (55-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:30:44**

Strecken-Platzierung/Gesamt: 68 (von 116)

Strecken-Platzierung/Männer: 62 (von 92)

Bestzeit der Strecke: 1:03:19

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 1:27:25

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Schwimmen	0,70	18:52	26:57	4	3:08	73	9:13	0,70	18:52	26:57	2	1:29	7	1:46		
Schwimmen Nett	0,70	18:52	26:57	2	1:29	7	1:46	0,70	18:52	26:57	2	1:29	7	1:46		
Wechsel Schwim	0,05	3:07	62:19	3	0:27	70	1:55	0,75	21:59	29:18	2	1:39	7	2:16		
Schwimmen Ges	0,75	21:59	29:18	2	1:39	7	2:16	0,75	21:59	29:18	2	1:39	7	2:16		
ZZ Rad	10,00	23:10	2:19	3	2:08	55	5:42	10,75	45:09	4:12	2	3:47	9	3:00		
Rad Ende	10,00	21:00	2:06	3	1:42	55	6:01	20,75	1:06:09	3:11	2	5:29	7	3:25		
Wechsel Rad-Lau	0,05	1:57	39:00	4	0:24	82	1:18	20,80	1:08:06	3:16	2	5:38	7	4:00		
Rad Gesamt	20,05	46:07	2:18	4	3:59	69	11:30	20,80	1:08:06	3:16	2	5:38	7	4:00		
ZZ Lauf	2,50	11:14	4:29	1	-	28	2:23	23,30	1:19:20	3:24	2	4:01	8	4:02		
Lauf	2,50	11:24	4:33	1	-	23	2:02	25,70	1:30:44	3:31	2	3:19	62	27:25		