



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Detailauswertung

Kraft, Erich

Gesamt-Zeit: 1:30:50

Verein: Viktoria Rietberg

Startnummer: 111

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 69 (von 116)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 63 (von 92)

Bestzeit der Strecke: 1:03:19

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Senioren 4 (55-59 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:27:25

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,70	17:36	25:08	3	1:52	69	7:57	0,70	17:36	25:08	3	0:13	5	0:30
Schwimmen Nett	0,70	17:36	25:08	3	0:13	5	0:30	0,70	17:36	25:08	3	0:13	5	0:30
Wechsel Schwim	0,05	2:40	53:19	1	-	59	1:28	0,75	20:16	27:01	3		5	0:33
Schwimmen Ges	0,75	20:16	27:01	3		5	0:33	0,75	20:16	27:01	3		5	0:33
ZZ Rad	10,00	22:26	2:14	2	1:24	47	4:58	10,75	42:42	3:58	3	1:20	7	0:33
Rad Ende	10,00	20:31	2:03	2	1:13	50	5:32	20,75	1:03:13	3:02	3	2:33	5	0:29
Wechsel Rad-Lau	0,05	1:46	35:19	2	0:13	72	1:07	20,80	1:04:59	3:07	3	2:31	5	0:53
Rad Gesamt	20,05	44:43	2:13	2	2:35	63	10:06	20,80	1:04:59	3:07	3	2:31	5	0:53
ZZ Lauf	2,50	12:55	5:09	3	1:41	68	4:04	23,30	1:17:54	3:20	3	2:35	6	2:36
Lauf	2,50	12:56	5:10	3	1:32	58	3:34	25,70	1:30:50	3:32	3	3:25	63	27:31