



# 6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

## Detailauswertung

Irmner, Günther

Gesamt-Zeit: 1:32:35

Verein: DLRG Schmallenberg

Startnummer: 123

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 77 (von 116)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 68 (von 92)

Bestzeit der Strecke: 1:03:19

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Senioren 4 (55-59 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:27:25

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,70	15:44	22:28	1	-	44	6:05	0,70	15:44	22:28	4		3		
Schwimmen Nett	0,70	15:44	22:28	4		3		0,70	15:44	22:28	4		3		
Wechsel Schwim	0,05	4:15	85:00	4	1:35	90	3:03	0,75	19:59	26:38	4		3	0:16	
Schwimmen Ges	0,75	19:59	26:38	4		3	0:16	0,75	19:59	26:38	4		3	0:16	
ZZ Rad	10,00	23:22	2:20	4	2:20	56	5:54	10,75	43:21	4:01	4	1:59	6	1:12	
Rad Ende	10,00	21:11	2:07	4	1:53	57	6:12	20,75	1:04:32	3:06	4	3:52	3	1:48	
Wechsel Rad-Lau	0,05	1:33	31:00	1	-	65	0:54	20,80	1:06:05	3:10	4	3:37	3	1:59	
Rad Gesamt	20,05	46:06	2:17	3	3:58	68	11:29	20,80	1:06:05	3:10	4	3:37	3	1:59	
ZZ Lauf	2,50	12:58	5:11	4	1:44	71	4:07	23,30	1:19:03	3:23	4	3:44	4	3:45	
Lauf	2,50	13:32	5:24	4	2:08	70	4:10	25,70	1:32:35	3:36	4	5:10	68	29:16	